

## Seminarium: O łataniu dziury w beczce na UW!

Polecamy seminarium Bartosza Fingasa pt. *Łatanie dziury w beczce...*, czyli o szczęściu i dobrym życiu według filozofii klasycznej - trwają zapisy!



Polecamy seminarium Bartosza Fingasa pt. *Łatanie dziury w beczce...*, czyli o szczęściu i dobrym życiu według filozofii klasycznej - trwają zapisy!

**Czytaj więcej o seminarium**

## Opis kursu

W ramach zajęć proponuję wspólne uczenie się od filozofów, którzy mierzą się z najważniejszymi dla każdego człowieka pytaniami i proponują praktyczne, choć niekonieczne proste, odpowiedzi. Najprawdopodobniej swoją przystępnością i barwnymi historiami nie przebiją popularnych poradników quasi-psychologicznych z prostymi receptami na szczęście, jednak z pewnością umożliwią to, co według Arystotelesa jest jednym z ważnych aspektów życia szczęśliwego: głęboką refleksję nad podstawowymi zagadnieniami, o które pyta każdy myślący człowiek – szczęściem, dobrem, cnotami, celami ludzkiego działania i życia. Być może dzięki proponowanym zajęciom Słuchaczom łatwiej będzie załatać beczkę z platońskiej anegdoty, by życie nie przelatywało jak woda przez dziurawe naczynie, ale było możliwe jego napełnienie.

Na zajęciach będziemy inspirować się tradycją filozoficzną zapoczątkowaną przez Arystotelesa, a posiadającą swoich kontynuatorów od średniowiecza po XXI wiek – z tej racji często jest nazywana filozofią klasyczną.

W trakcie zajęć zostaną poruszone m.in. następujące tematy:

- Czym jest etyka w filozofii klasycznej i jak odnosi się do życia codziennego?
- Jakie są kryteria dobrych czynów i wyznaczniki dobrego życia?
- Jaka jest rola emocji w życiu moralnym człowieka?
- Czym są cnoty i w jaki sposób ułatwiają one działanie?
- Jak kształcić cnoty i kształtować swój charakter? Po czym poznać, że nam się to udaje?
- W jaki sposób przejawiają się roztropność, umiarkowanie i sprawiedliwość w życiu codziennym?
- Co czyni nas wielkodusznymi?
- Czym różni się przyjemność od radości i spełnionego życia?
- Jak odkryć, co jest w życiu ważne i skupić się na realizacji kluczowych dla nas wartości?
- Co filozofia klasyczna mówi o celach i sensie ludzkiego życia i jakie ma to znaczenie dla nas?

Zajęcia będą zawierać wprowadzenie merytoryczne, ale polegać będą głównie na analizach konkretnych przykładów wymyślanych wspólnie na zajęciach oraz praktycznych warsztatach umożliwiających autorefleksję i odniesienie omawianych zagadnień do życia codziennego.

Konwersatorium z elementami wykładu i warsztatów, 30 godzin

## **Cel ogólny**

Zapoznanie Słuchaczy z koncepcjami dobrego życia i szczęścia w filozofii klasycznej oraz pobudzenie refleksji i dyskusji na temat ich aktualności dla współczesnego człowieka.

## **Cele szczegółowe**

- zarysowanie odpowiedzi na pytanie, czym jest szczęśliwe i spełnione życie według filozofii klasycznej,
- przedstawienie etyki cnót jako filozofii człowieka i jego rozwoju,
- zarysowanie odpowiedzi na pytania, jak kształcić cnoty i ćwiczyć swój charakter,
- przedyskutowanie aktualności klasycznej filozofii dobrego życia wobec współczesnych wyzwań i życia codziennego,
- zbadanie zbieżności niektórych tez klasycznej filozofii praktycznej ze współczesnymi teoriami i koncepcjami (np. z psychologią pozytywną Martina Seligmana czy koncepcją nawyków skutecznego działania Stephena Coveya).

## **Korzyści dla słuchaczy**

- w zakresie wiedzy: Słuchacz zdobędzie wiedzę na temat koncepcji dobrego życia i etyki cnót w filozofii klasycznej,
- w zakresie umiejętności: Słuchacz zdobędzie umiejętność oceniania codziennych sytuacji i problemów moralnych korzystając z kategorii etyki cnót.

## **Metody pracy**

- mini-wykład,
- warsztat,
- dyskusja,
- praca w grupach.

## **Metody weryfikacji efektów kształcenia (dla Słuchaczy przystępujących do egzaminu)**

Forma pisemna, pytania otwarte.

**Zapisz się!**