

## **Pornografia demoluje polską młodzież**

Stowarzyszenie Twoja Sprawa opublikowało raport o pladze pornografii dotyczącej dzieci i młodzież w Polsce. Jego wyniki są zatrważające – aż 61 proc. chłopców i 42 proc. dziewcząt zetknęło się z nią zanim ukończyło 12 rok życia. Naukowcy wskazują, że zjawisko to ma niezwykle groźne konsekwencje dla społeczeństwa

Raport, którego pełna nazwa brzmi: „Podsumowanie literatury i badań naukowych wskazujących na negatywne konsekwencje korzystania z pornografii w kontekście ochrony dzieci i młodzieży”, został sporządzony przez Stowarzyszenie Twoja Sprawa. Przedstawione dane mają mocne podstawy – w raporcie zebrano wyniki wielu badań zagranicznych niepublikowanych dotąd w Polsce oraz przytoczono wyniki badań prowadzonych przez Instytut Profilaktyki Zintegrowanej aż w 10 polskich województwach (w próbie badawczej IPZ udział wzięło ponad 10 tysięcy młodzieży z klas II i III szkół gimnazjalnych w latach 2010-2014). Autorzy raportu podkreślają, że problem pornografii jest tak duży, iż „stanowi poważny problem z zakresu zdrowia publicznego”.

### **Groźny smartfon**

Przedstawione w rozdziale drugim raportu statystyki nie pozostawiają wątpliwości, że mamy do czynienia ze zjawiskiem masowym. Badania wśród uczniów gimnazjów wykazały, że niemal połowa chłopców

korzysta z materiałów pornograficznych częściej niż raz w miesiącu, zaś 15% robi to codziennie lub częściej. Podstawowym źródłem materiałów pornograficznych, zarówno dla dzieci jak i dorosłych, pozostaje Internet udostępniający strony pornograficzne za darmo, w dodatku w sposób zapewniający anonimowość. Co więcej, dostęp do pornografii w Internecie jest łatwy i wygodny – z tej drogi korzysta aż 81% badanych dziewcząt i 95% ankietowanych chłopców.

*Problem pornografii stanowi poważny problem z zakresu zdrowia publicznego*

Co gorsza tempo poszerzenia grupy młodzieży surfującej po pornograficznych stronach internetowych

gwałtownie rośnie. Autorzy raportu wskazują, że z badań przeprowadzonych w 2017 roku wynika, że aż 43% chłopców z gimnazjów ogląda pornografię za pomocą posiadanych telefonów komórkowych. Podczas gdy w 2014 r. odsetek ten wynosił 30% , a zaledwie cztery lata temu – 19%.

Dzieje się tak wbrew obowiązującemu w Polsce prawu, które co prawda nakłada na dystrybutorów pornografii obowiązek uniemożliwienia małoletnim dostępu do niej. Jednak egzekucja przepisów w tym względzie jest wysoce nieskuteczna, co w praktyce oznacza, że, wbrew intencjom prawodawcy, dostęp do pornografii jest obecnie nieograniczony.

## **Eskalacja zła**

Autorzy raportu wskazują, że podobnie jak w przypadku innych nałogów, w uzależnieniu od pornografii występuje niezwykle groźny mechanizm eskalacji. Polega on na rosnącej tolerancji wobec absorbowanych treści. W efekcie osoba uzależniona odczuwa konieczność poszukiwania nowych, silniejszych bodźców – w przypadku pornografii będą to coraz bardziej obsceniczne, brutalne i wynaturzone obrazy.

Nic więc dziwnego, że twórcy raportu biją na alarm pisząc: „biorąc pod uwagę, że pierwszy kontakt z pornografią w Polsce następuje w wieku około 12 lat, należy przypuszczać, że w ciągu kolejnych lat konsumpcji pornografii młoda osoba przekracza często kolejne granice obsceniczności w oglądanych treściach pornograficznych”.

Na potwierdzenie prawdziwości tych słów przytaczane są w raporcie liczne wnioski z różnych badań prowadzonych przez naukowców w różnych regionach świata. Przytoczmy tylko jeden z nich. „Badanie za pomocą elektroencefalografii, obserwujące potencjały wywołane (ERP) pokazują, że wiele osób często korzystających z pornografii skłania się ku coraz bardziej dziwnym i ekstremalnym materiałom zawierającym treści pornograficzne, aby utrzymać ten sam poziom gratyfikacji w postaci podniecenia seksualnego. Wynika to z przyzwyczajenia i odwrócenia na powtarzalne bodźce w postaci obrazów zawierających treści pornograficzne. Eskalacja oglądanych treści prowadzi także do sięgania po materiały zawierające sceny przemocy” (*źródło: S. Kunaharan, S. Halpin, T. Sitharthan, S. Bosshard, P. Walla, Conscious and Non-Conscious Measures of Emotion: Do They Vary with Frequency of Pornography Use?, “Applied sciences” maj 2017*).

## Konsekwencje

W innym miejscu możemy przeczytać, że „nielimitowany czasem i ilością dostęp do pornografii doprowadza u jej odbiorcy do nieznanej wcześniej hiperstymulacji mózgu, do czego nie jest on ewolucyjnie przygotowany”. Autorzy raportu nie wahają się wskazywać, że korzystanie z treści pornograficznych prowadzi do uzależnienia, zarówno o charakterze neurobiologicznym (podobnie jak zależność od narkotyków czy nikotyny), jak i behawioralnym (jak uzależnienie od hazardu czy Internetu).

*Zagrożenie katastrofalnymi skutkami społecznymi pornografii jest obecnie większe niż kiedykolwiek*

W przypadku ludzkiego mózgu zmiany zauważalne są w obszarze kory przedczołowej, która jest odpowiedzialna za takie funkcje jak

zdolność do planowania i organizowania aktywności życiowej. „Jej uszkodzenie – czytamy w raporcie – prowadzi m.in. do zachowań impulsywnych, zaburzeń koncentracji, zaburzeń pamięci, utraty zdolności przewidywania niebezpieczeństwa”. Autorzy raporty wskazują, że ta część mózgu kształtuje się u człowieka do około 25 roku życia, co oznacza, że powszechny dostęp nastolatków do pornografii może skutkować olbrzymimi zaburzeniami w ich prawidłowym rozwoju.

Ale pornografia powoduje nie tylko daleko idące zmiany w organizmie. Niesie też skutki społeczne. Analiza zachowań społecznych osób regularnie korzystających z pornografii dowodzi bowiem istnienia korelacji między uzależnieniem a całym szeregiem negatywnych konsekwencji, takich jak: zwiększenie ryzyka rozpadu związku, skłonność do ryzykownych zachowań seksualnych i popełnienia przestępstw seksualnych, zmniejszenie pożądania i satysfakcji seksualnej odczuwanej w kontaktach z partnerami, czy wreszcie problemy w życiu zawodowym. Zmniejszenie wydajności czy wręcz utrata pracy spowodowana korzystaniem z pornografii w miejscu pracy wynikają z utraty zahamowań związanej z postępującym uzależnieniem.

Z raportu wynika, że ochrona dzieci i młodzieży przed pornografią jest w Polsce wysoce niedostateczna. Ze względu na nowoczesne metody dystrybuowania treści pornograficznych oraz ich zauważalną brutalizację, zagrożenie katastrofalnymi skutkami społecznymi jest obecnie większe niż kiedykolwiek. Dlatego trudno nie przyklasnąć decyzji o uwzględnieniu zjawiska pornografii w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020. Zakłada on m.in. działania profilaktyczne, prowadzenie badań nad zdrowotnymi konsekwencjami korzystania z pornografii i upowszechnienie tej wiedzy poprzez szkolenia wybranych grup zawodowych, włączenie tego typu uzależnień do funkcjonujących już programów przeciwdziałania nałogom oraz przeciwdziałanie rozpowszechnianiu pornografii wśród dzieci i młodzieży.

Jednym z takich działań jest omawiany raport, który stał się częścią kampanii „Pornografia szkodzi dzieciom” prowadzonej przez Stowarzyszenie Twoja Sprawa. Na stronie [Bezpornografii.pl](http://Bezpornografii.pl) poza pełną

treścią raportu można obejrzeć też filmy wspierające kampanię, przeczytać o zasadach jakie powinny panować w domu, czy też uzyskać cenne porady o tym, jak rozmawiać z dziećmi na temat pornografii.

(mr/kw)

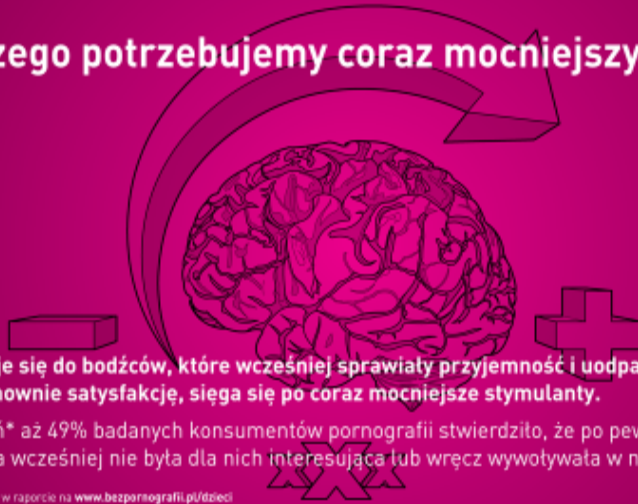
Strona kampanii „Pornografia szkodzi dzieciom”

Treść raportu

Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020 w Dzienniku Ustaw



## 5 Dlaczego potrzebujemy coraz mocniejszych filmów?



Mózg dostosowuje się do bodźców, które wcześniej sprawiały przyjemność i uodparnia się na nie. Aby osiągnąć ponownie satysfakcję, sięga się po coraz mocniejsze stymulanty.

W jednym z badań\* aż 49% badanych konsumentów pornografii stwierdziło, że po pewnym czasie oglądało pornografię, która wcześniej nie była dla nich interesująca lub wręcz wywoływała w nich uczucie obrzydzenia.

Źródło: Wyniki badań znajdziesz w raporcie na [www.bezpornografii.pl/dzieci](http://www.bezpornografii.pl/dzieci)



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI

Zadanie współfinansowane ze środków  
Funduszu Sprawiedliwości, którego  
dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI

**Porozmawiaj z dzieckiem!**  
[www.bezpornografii.pl/dzieci](http://www.bezpornografii.pl/dzieci)