

Spis treści

- Filokalia. Piękna antologia o modlitwie
Wstęp 5
- 1 Podstawowa modlitwa codzienna
Praktyka pierwszych chrześcijan 29
 - 2 Tęsknota za modlitwą nieustanną
Propozycja dla wszystkich 61
 - 3 W poszukiwaniu modlitwy czystej
Duchowość ojców pustyni 99
 - 4 Początki „małej modlitwy”,
czyli modlitwy monologicznej 149
 - 5 Modlitwa Jezusowa
Moc imienia Bożego 175
 - 6 Wyciszenie, uważność i udział ciała
Hezychastyczna metoda modlitwy 235
 - 7 Modlitwa serca
Żarliwa, wewnętrzna, kontemplacyjna 295
- Słownik terminów 347
- Wykaz skrótów 355
- Autorzy filokaliczni (dane bibliograficzne) 357